

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 2
От»16» сентября 2013г.
Зам. Заведующего
_____ А.В. Герасимова

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 4
_____ С.А.Смолкина
Приказ № 91/1
от»16» сентября 2013

План опытно-экспериментальной работы на 2013-2014 уч. год
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 4
общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением деятельности по физическому развитию детей
Невского района Санкт-Петербурга

По теме: «Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) участников
образовательного процесса в условиях реализации ФГОС
в разных видах деятельности ГБДОУ»

№	Мероприятия	Первый квартал
1.	Создание ресурсов	1.Распределение функций управления между организаторами ОЭП. 2.Организация работы должностных лиц ответственных за разработку и реализацию эксперимента (распределение поручений, заданий). 3.Определение состава педагогов, участвующих в реализации эксперимента, групп дошкольников, с которыми будет апробироваться данный эксперимент. 4.Разработка нормативных показателей для оценки, методик сбора информации, процедур оценивания кадров. 5.Разработка положения, нормативных документов.
2.	Работа с кадрами	1. Информирование педагогического коллектива о целях, задачах эксперимента. 2. Принятие положения по ОЭП (Совет педагогов). 3. Проведение самоанализа профессиональной компетентности педагогов по теме эксперимента. 4. Помощь воспитателям в составлении планов работы по приобщения ребенка к ЗОЖ. 5.Консультации для педагогов: «Взаимодействие с детьми, проявляющими агрессивность в поведении»; «Стресс и его последствия. Профилактика утомления»; «Музыкотерапия»; «Спорт и дети: проблемы физического воспитания дошкольников»; «Дыхательная гимнастика в детском саду».
3	Работа с детьми	1.Выявление уровней знаний и умений у детей по теме: «ЗОЖ» 2.Проведение физкультурно-оздоровительных досугов в старших группах «Путешествие в страну Здоровейка». (совместно с родителями) 3. Проведение физкультурно- психологического праздника в подготовительных группах «Путешествие на остров» (совместно с

		родителями)
4	Работа с родителями	1. Информирование родителей о целях, задачах, содержании проекта экспериментальной деятельности (родительское собрание). 2. Анкетирование Цель: проанализировать особенности родительской позиции направленной на приобщение ребенка к здоровому образу жизни, т.е. правилам поведения, обеспечивающим сохранность жизни и здоровья. 3. Выпуск газеты «БРИЗ» «Работаем в режиме эксперимента»; 4. Проведение консультаций: «Странная привычка» ; «Музыка и здоровье ребенка»; «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» «Учитесь болеть без лекарств». 5. Организация выставки фотоколлажей «Как я провел лето» 6. «Круглый стол» с родителями «Здоровье на пять с плюсом».

№	Мероприятия	Второй квартал
1.	Создание ресурсов	1. Создание информационного банка в области проводимого эксперимента. 2. Выявление потребности в научно-методических разработках. 3. Накопление информации об издании новой методической и учебной литературы по данной теме. 4. Распределение обязанностей и объема методической работы между творческими и рабочими группами. .
2.	Работа с кадрами	1. Анализ образовательного уровня педагогов. 2. Консультация для педагогов «Формирование гигиенических навыков и привычек»; «Тихий час в детском саду»; «Влияние музыки на психику ребенка»; «Как заинтересовать детей занятиями физкультурой» 3. Пополнение групп методической литературой и наглядными пособиями.
3	Работа с детьми	1. Пополнение развивающей среды направленной на формирование культуры здоровья: здоровый образ жизни и безопасность, здоровья человека, здоровье окружающей среды. 2. Проведение физкультурно-психологических досугов в старших и средних группах (совместно с родителями). 3. Проведение физкультурно-оздоровительных досугов в подготовительных группах «Олимпийское здоровье». (совместно с родителями) 4. Проведение физкультурно-оздоровительных досугов в средних группах «В гостях у Айболита» (совместно с родителями).
4	Работа с родителями	1. Проведение консультаций: «Когда ребенок все время плачет»; «Берегите голос»; «Здоровые ножки – вечерняя гимнастика» «Физкультура как профилактика различных заболеваний»

		2. Открытое занятие для родителей «Уроки Айболита». 4. Выпуск газеты по ЗОЖ «Тайны здоровой семьи». 4. Организация выставки фотоколлажей «Моя олимпийская страна»
--	--	--

№	Мероприятия	Третий квартал
1.	Создание ресурсов	1. Приобретение нового оборудования, средств обучения. 2. Информирование педагогического коллектива о ходе эксперимента. 3. Контроль за процессом проведения эксперимента
2.	Работа с кадрами	1. Консультации для педагогов: «Психофизиологическая готовность к школе»; «Подвижная игра, её специфика и значение»; «Роль музыкально-развивающих игр в оздоровлении эмоциональной, нравственно-волевой и коммуникативной сфер дошкольников»; «Проведение комплексов гимнастики после дневного сна». 2. Контроль организации работы с детьми по теме: «Приобщение ребенка к здоровому образу жизни». 3. Подведение итогов работы за 2013-2014 уч. г. в условиях ОЭП..
3	Работа с детьми	1. Выявление уровней знаний и умений у детей по теме: «Здоровый образ жизни» 2. Проведение спортивно-музыкального праздника «Семья вместе - душа на месте». 3. Показ кукольного спектакля «Уроки Айболита». 4. Проведение досугов посвященных «Дню здоровья на всех возрастных группах»
4	Работа с родителями	1. Информирование родителей об итогах первого года, экспериментальной деятельности (родительское собрание). 2. Открытое занятие для родителей «День рождения кота Мурыча». 3. Анкетирование. 4. Консультации: «Сон. Проблемы со сном». «Как не пропустить (не оставить без внимания) нарушение осанки». «Танец – это здоровье» «Учитесь болеть без лекарств»

В ходе реализации проекта творческой группой были внесены изменения:

	Педагоги	1. Создан план развития системы внутрифирменного повышения квалификации педагогов (план проведения практико-теоретических семинаров) 2. Система релаксационных занятий для педагогов
	Работа с родителями и детьми	1. Альбом выходного дня – «Выходные на 5+»

